



Välkommen till återträff för Kriscoacher

Du inbjuds här till en återträff och konvent i samband med Allhelgonahelgen. Lördagen är endast för oss Kriscoacher, till söndagen inbjuds även tidigare deltagare vid Ork-idéprogram att delta vid konventet.

Vi fyller på med energi, med ny och fördjupad kunskap, gemenskap, vi repeterar qi gong-programmet, vi "kalibrerar" oss och får tillfälle för tips och idéer till varandra och lyssna in egna behov. Jag önskar att flera av kriscoacherna vill vara medskapande vid programmet på söndagen. Söndagen syftar till att mötas, minnas, beröras, fördjupas samt känna hopp och gemenskap.

Tid och plats

Lördag 4/11 samt söndag den 5/11 2017 på Villa Fridhem, Härnösand. För dig som önskar finns möjlighet till övernattningsrum från fredag till söndag. (Med reservation att rummen kan bli fullbokade. Om detta inträffar försöker vi ställa i ordning en "sovsal" i lilla konferensrummet). OBS att det är möjligt att endast delta i en av dagarna om man vill.

Kom gärna på fredagen, vid behov v övernattningsrum ordnas det så långt det är möjligt.
Fredag kväll blir det fika och småprat.

Lördagens program börjar kl 9.30 med fika, då har de övernattande kriscoacherna redan ätit frukost och kanske tagit en morgonpromenad.

Klockan 10 startar vi med morgonmöte (text – delning – angelägenheter). Lunch serveras kl 12.30, tid för umgänge fram till kl 14.

Ur programmet

10.00 Välkomnande och miniföreläsning i Orangeriet
Paus med förtäring
Delning

12.30 Vegetarisk lunch samt kaffe/te i matsalen, Villa Fridhem
Tid för prat och samvaro

14.00 Ceremoni i Orangeriet

15.00 Avslutning

Anmälan

Meddela ditt deltagande via mail till sara@ork-ide.com senast 1 nov 2017.

Kostnad: 100 kr, betalas kontant eller via swish vid ankomsten.

VÄLKOMMEN!

